

ANTES DE HABLAR DE SEXO CON SUS HIJOS, RESPONDA ESTAS 10 PREGUNTAS

<http://www.eltiempo.com/vida-de-hoy/educacion> - 2011-03-30

Presentamos un sencillo cuestionario que le facilitará la tarea de abordar este tema.

Para educar a los hijos adolescentes en temas de sexualidad es necesario lograr una primera aclaración sobre el significado que tiene la propia sexualidad para los padres o adultos, especialmente si se tiene en cuenta que parte importante del aprendizaje se realiza a través de la imitación.

En este sentido, la experiencia personal y la vivencia cotidiana es exactamente la que se proyecta a nuestros hijos.

Vale la pena hacer el siguiente ejercicio de reflexión, que le permitirá acceder con mayor claridad al conocimiento del caso propio de tal manera que será mucho más fácil tomar las medidas necesarias frente a la educación de los hijos y se generarán ambientes propicios para el diálogo y el reconocimiento.

Asumir este proceso no implica atemorizarse, sino pensar que la educación es una materia que permite a los padres y adultos estar actualizados y más cerca de los hijos, debido a que compete directamente al abordaje de la vida misma.

Hable con sus hijos sobre sexualidad de forma tranquila y sin sentir temor de las preguntas que puedan hacerle.

Responda con base en su experiencia

1. ¿Cómo fue su primera aproximación al tema sexual? ¿Quién y cómo lo orientaron?
2. ¿Qué situaciones o experiencias favorables tuvo en su educación sexual?
3. ¿Qué elementos o experiencias no quisiera repetir en la educación sexual de sus hijos?
4. ¿Cuáles son los mitos o creencias que marcaron su educación sexual y cómo los conoció?
5. ¿Qué significa la palabra sexualidad? ¿Qué ideas tiene sobre educación en la sexualidad?
6. ¿Cuáles son las herramientas y fortalezas que usted posee para efectuar la tarea de educación sexual de sus hijos?
7. ¿Qué personas ajenas a la familia le gustaría que le aportaran a la educación sexual de sus hijos?
8. ¿Cuáles cree que pueden ser las posibles dificultades que enfrentará al abordar estos temas?
9. ¿Qué creencias maneja sobre la feminidad, la masculinidad, las relaciones de pareja y las expresiones afectivas?
10. ¿Qué valores aplica en la familia y, específicamente, en su experiencia sexual?

¿Cómo empezar a tratar el tema?

Genere un ambiente de confianza, así será más fácil hablar sobre sus cambios y gustos.

- Empiece haciendo referencia a un libro o una película.
- Respete la privacidad y no los obligue a contar su intimidad.
- Use verbos como creo, pensaría y me parece, para que sus hijos no sientan que usted impone.

Consejo: Puede exponer sus valores sin exagerar y sin pensar que sonará ridículo o anticuado.

MARÍA ELENA LÓPEZ
ESPECIAL PARA EL TIEMPO